

RAJZPÁLYÁZAT GYEREKEKNEK!

MIÉRT JÓ EGÉSZSÉGESNEK LENNI?

Minden jóra fordul, csak egészség legyen. Ha egészség van, minden van. Boldogságunk kilenctized-része egészségünkön múlik. És még sorolhatnánk ezeket a nagy igazságokat, de az biztos, hogy senki nem vonja kétségbe azt az állítást sem, hogy a szülők számára nincs boldogabb dolog az egészséges gyereknél. És hogy fokozzuk: nincs boldogabb gyerek sem az egészséges gyereknél sem.

De hogy vajon mi jelenti az egészséget, és egyben a boldogságot is a gyerekek számára? Van, akinek az, ha szabad levegőn nagyokat futkározhat, fára mászhat, megint másnak, ha beleharaphat egy ropogós piros almába, *vagy egy finom érett őszibarackba*. Van, aki akkor érzi magát legegészségesebbnek és legboldogabbnak, amikor csobban egyet egy tó vagy tenger hűsítő vizében, és van, akinek az ég bámulása egy pipacsokkal teli réten a megtestesült egészség- és boldogságérzés. A melengető napfényben sütkezés, és a didergős hóemberépítés, a korcsolyázás és egy friss mézes bodzaszörp kortyolgatása, egy sikeres focimeccs a barátokkal, egy óriási ugrálás a játszóházban: ez mind-mind lehet egy-egy boldog és egyszerre egészséges pillanat is.

Vajon kinek mi jut eszébe először az egészségről?

A rajzot a gyerekek bármilyen bármilyen technikával készíthetik, tehát színes ceruzával, filctollal, vízfestéssel vagy zsírkrétával is neki lehet állni az alkotásnak.

Kérünk Mindenkit, hogy **2016.szeptember 9-ig** adja le az általa elkészített rajzot a Soós Imre Kulturális Központban vagy a Háziiorvosi Rendelőben, melyeket a szeptember 10-én tartandó egészségnapon díjazunk és állítunk ki.